

Pôle Pik

Centre
chorégraphique

COURS DE DANSE

25—26



Pôle Pik

VIVEZ LA DANSE
HIP-HOP
AUTREMENT

Que vous soyez débutant ou danseur confirmé, quel que soit votre âge, le Centre chorégraphique Pôle Pik vous accueille pour une saison placée sous le signe du mouvement, de l'énergie et du partage. Aux côtés de la compagnie Käfig, vivez une aventure artistique unique, ouverte sur la création chorégraphique !

Pôle Pik est une école singulière en région lyonnaise. Dans une ambiance conviviale et exigeante, les élèves y apprennent la danse hip-hop avec passion, tout en découvrant les coulisses de la création. Cette saison, à l'occasion des 30 ans de la compagnie Käfig, le Centre chorégraphique met à l'honneur l'univers de Mourad Merzouki. Tout au long de l'année, les élèves sont invités à revisiter des tableaux emblématiques issus des spectacles de la compagnie pour offrir, lors du spectacle de fin d'année, une relecture vivante et collective des moments forts de cette belle aventure artistique.



PARTICIPEZ AUX 30 ANS DE LA COMPAGNIE KÄFIG

Créé en 1996 par Mourad Merzouki, la compagnie Käfig s'est imposée comme une figure incontournable de la danse hip-hop, tant en France qu'à l'international. Avec plus de 40 créations à son actif, 2 millions de spectateurs et 4 000 représentations à travers le monde, elle a révolutionné le paysage chorégraphique en mêlant les codes du hip-hop à d'autres univers artistiques.

En 2026, la compagnie célèbre ses 30 ans de créativité à travers une série d'événements en région lyonnaise. À cette occasion, le Centre chorégraphique Pôle Pik met Käfig à l'honneur tout au long de la saison.

En complicité avec les danseurs de la compagnie, les élèves ont l'opportunité de revisiter les œuvres marquantes de Mourad Merzouki : chaque cours de danse s'inspire d'une pièce phare de la compagnie pour créer un spectacle de fin d'année autour de tableaux emblématiques comme *Zéphyr*, *La Couleur de la grenade* ou *Terrain Vague*.

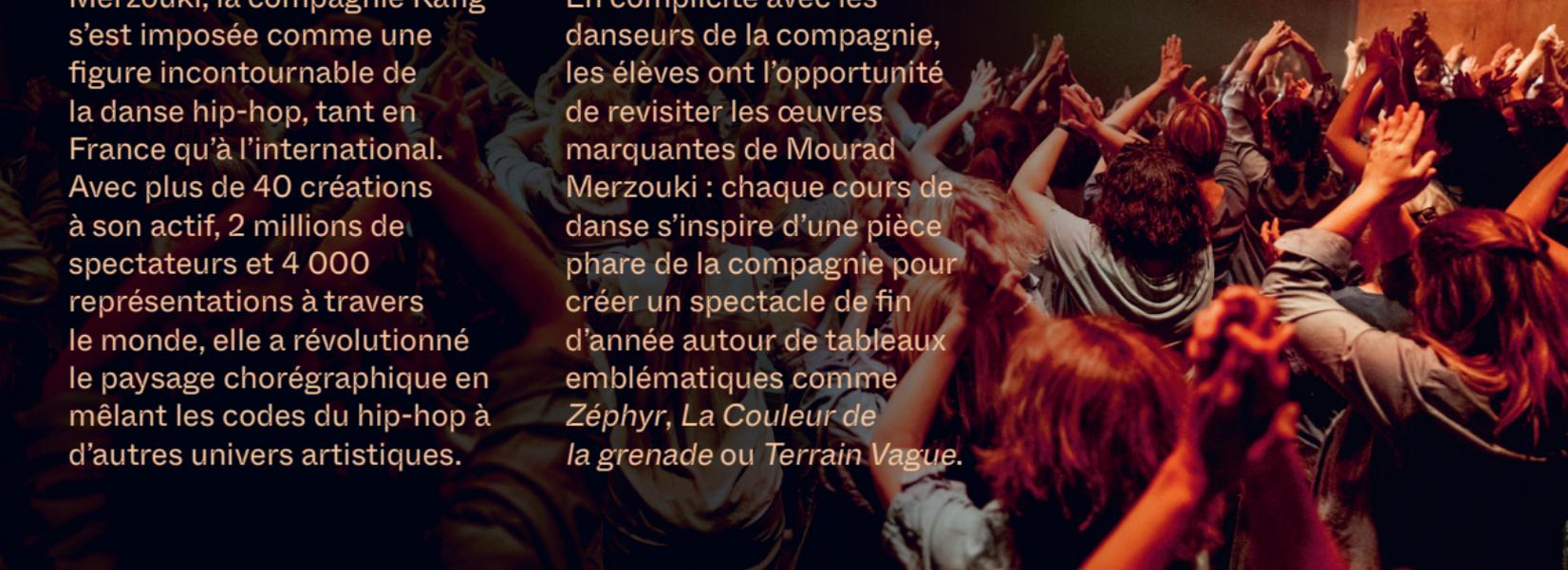
SAVE THE DATE

Kaléidoscope

SAM 06.06 ⇨ 19:00

Théâtre Albert Camus

Durée 1h - Tarif unique 12 €



A portrait of Mourad Merzouki, a bald man with a beard, wearing a dark blue t-shirt, leaning against a grey concrete wall. The name 'Mourad Merzouki' is overlaid in large orange text on the bottom left of the image.

Mourad Merzouki

LA PAROLE À

« Je suis particulièrement heureux de célébrer les 30 ans de la compagnie Käfig avec les élèves de Pôle Pik. Cet anniversaire prend tout son sens en étant partagé avec celles et ceux qui incarnent la relève. Pôle Pik, c'est bien plus qu'un lieu : c'est une grande famille, un espace de transmission et de rencontre entre les générations, autour de cette passion commune qu'est la danse. »

Mourad Merzouki

BIEN PLUS QUE DES COURS DE DANSE...

Rejoindre le Centre chorégraphique Pôle Pik, c'est aussi vivre la danse autrement, à travers une offre riche et immersive tout au long de l'année :

↳ Des masterclass exclusives animées par des artistes invités pour découvrir de nouveaux styles et nourrir sa pratique.

↳ Des spectacles et événements à vivre en tant que spectateur curieux ou passionné, grâce à un abonnement à tarif préférentiel au Théâtre Albert Camus.

↳ Des rencontres privilégiées avec les danseurs de la compagnie Käfig, pour échanger et plonger au cœur de la création chorégraphique.



Hip Hop Kids

avec D-Fo

5 À 10 ANS

Un cours ludique pour découvrir les bases du hip-hop tout en s'amusant !

À travers des jeux de rythme et de courtes chorégraphies, les enfants développent leur motricité, leur créativité et leur confiance en soi.

POUR LES 5/7 ANS

TOUS LES MERCREDIS

14:30 → 15:30

POUR LES 8/10 ANS

TOUS LES MERCREDIS

15:30 → 16:30

Hip Hop Ados

avec Madilex

11 À 14 ANS

Un cours pour explorer toute la richesse du hip-hop !

Abordant les techniques de base à travers l'apprentissage de chorégraphies variées, ce cours s'adresse aux jeunes qui veulent progresser, s'exprimer et affirmer leur style.

TOUS LES MERCREDIS

17:30 → 19:00

Dancehall

avec Jennifer

DÈS 15 ANS

Un cours pour plonger dans l'univers du dancehall,

entre énergie brute, expressivité et précision.

Originaire de la Jamaïque, cette danse mêle attitude, expression personnelle et mouvements percussifs. Idéal pour libérer son corps et sa créativité en musique !

TOUS LES MARDIS

18:30 → 20:00

Éveil corporel

avec Soraya ou Constance

3 À 5 ANS

EN DUO
PARENT-ENFANT

Un tout premier pas dans la danse, à deux !

Ce cours d'éveil est pensé comme un moment complice entre l'enfant et son parent, qui partage avec lui l'expérience du mouvement dansé à travers des jeux et des explorations motrices.

TOUS LES 15 JOURS,

LE SAMEDI 10:30 → 11:30

Yoga danse

avec Mamtina

ADULTES

Un moment de bien-être où la fluidité du mouvement rencontre la conscience du corps.

Ce cours mêle postures de yoga, respiration et expression dansée pour améliorer sa souplesse, relâcher les tensions et se reconnecter à soi en douceur.

TOUS LES LUNDIS

19:30 → 21:00

Atelier chorégraphique

avec Soraya, Diane, Camille ou Christophe

ADULTES

Un espace de création dédié aux adultes pour explorer différentes esthétiques et univers artistiques.

Cet atelier invite chacun à explorer la danse dans une ambiance bienveillante. On y travaille la mémoire du mouvement, l'interprétation et surtout le plaisir de danser ensemble.

POUR LES DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES

TOUS LES MARDIS OU

TOUS LES MERCREDIS

19:30 → 21:00

POUR LES CONFIRMÉS

TOUS LES JEUDIS

19:30 → 21:00

Floorwork

avec David

PROS

OU DANSEURS
SEMI-PROS

Une technique qui allie contact avec le sol et virtuosité aérienne.

Jouant avec la gravité, le floorwork fait référence aux mouvements au sol et se distingue par ses variations acrobatiques dotées d'une finesse aérienne.

UNE FOIS PAR MOIS,

LE SAMEDI 10:00 → 12:00

Terrains de jeux

Une fois par semaine, le Centre chorégraphique Pôle Pik propose son studio en accès libre aux passionnés de mouvement, pour s'entraîner, créer, échanger ou simplement danser à son rythme. Ouvert à tous – amateurs, pros, curieux – cet espace favorise la rencontre, l'inspiration et le plaisir d'expérimenter, sans cours ni niveau requis.

TOUS LES JEUDIS 19:00 → 21:00

ESPACE
D'ENTRAÎNEMENT
LIBRE



Planning



COURS DU
15 SEPT. 2025
AU 12 JUIN 2026

* **Les cours d'éveil corporel
ont lieu les samedis suivants**
→ 20 sept, 04 & 18 oct,
15 & 22 nov, 06 & 13 déc,
10 & 24 janv, 07 & 28 fév,
14 & 21 mars, 25 avr,
16 & 30 mai, 13 juin

**Les cours de floorwork
ont lieu les samedis suivants**
→ 20 sept, 18 oct, 15 nov,
06 déc, 10 janv, 28 fév,
21 mars, 25 avr, 30 mai, 13 juin

LUN

19:30 - 21:00 **Yoga danse** → Adultes

MAR

18:30 - 20:00 **Dancehall** → Dès 15 ans
19:30 - 21:00 **Atelier chorégraphique** → Adultes

MER

14:30 - 15:30 **Hip Hop Kids** → Enfants 5-7 ans
15:30 - 16:30 **Hip Hop Kids** → Enfants 8-10 ans
17:30 - 19:00 **Hip Hop Ados** → Ados 11-14 ans
19:30 - 21:00 **Atelier chorégraphique** → Adultes

JEU

19:30 - 21:00 **Atelier chorégraphique** → Adultes
19:00 - 21:00 **Terrains de jeux** → Espace d'entraînement libre

SAM*

10:30 - 11:30 **Éveil corporel** → 3-5 ans
10:00 - 12:00 **Floorwork** → Pros ou semi-pros

Tarifs

Enfants & ados
(jusqu'à 14 ans)
↳ 315 €/an

Ados & adultes
(à partir de 15 ans)
↳ 350 €/an

Éveil corporel
(parent-enfant)
↳ 240 €/an pour le duo

Carte 10 cours
↳ 160 €

Cours à l'unité
↳ 20 €/cours

Facilités de paiement
Possibilité de paiement en 6 fois

Contact



Pôle Pik

2 rue Paul Pic
69500 Bron

Claire Morel
04 72 14 63 40
polepik@pole-en-scenes.com

pole-en-scenes.com

 **Pôle en Scènes**
Théâtre Albert Camus – Pôle Pik


Soutenu par
PRÉFET DE LA RÉGION
AUVERGNE-ROUNDE-ALPES


cnm
COMMISSARIAT
NATIONAL

 La Région
Auvergne-Rhône-Alpes


METROPOLE
GRAND LYON

 **BRON**
Tradition & Innovation

Ne pas jeter sur la voie publique / Licences PLATESV-R-2020-008187, 2020-008223, 2020-008224
Photos © **Julie Cherki, Pauline Salles** – Création graphique **Élise Milonet** – Impression **Delta**