

# Planning



COURS DU  
15 SEPT. 2025  
AU 12 JUIN 2026

\* **Les cours d'éveil corporel  
ont lieu les samedis suivants**  
→ 20 sept, 04 & 18 oct,  
15 & 22 nov, 06 & 13 déc,  
10 & 24 janv, 07 & 28 fév,  
14 & 21 mars, 25 avr,  
16 & 30 mai, 13 juin

**Les cours de floorwork  
ont lieu les samedis suivants**  
→ 20 sept, 18 oct, 15 nov,  
06 déc, 10 janv, 28 fév,  
21 mars, 25 avr, 30 mai, 13 juin

LUN

19:30 - 21:00 **Yoga danse** → Adultes

---

MAR

18:30 - 20:00 **Dancehall** → Dès 15 ans  
19:30 - 21:00 **Atelier chorégraphique** → Adultes

---

MER

14:30 - 15:30 **Hip Hop Kids** → Enfants 5-7 ans  
15:30 - 16:30 **Hip Hop Kids** → Enfants 8-10 ans  
17:30 - 19:00 **Hip Hop Ados** → Ados 11-14 ans  
19:30 - 21:00 **Atelier chorégraphique** → Adultes

---

JEU

19:30 - 21:00 **Atelier chorégraphique** → Adultes  
19:00 - 21:00 **Terrains de jeux** → Espace d'entraînement libre

---

SAM\*

10:30 - 11:30 **Éveil corporel** → 3-5 ans  
10:00 - 12:00 **Floorwork** → Pros ou semi-pros