

PÔLE EN SCÈNES

ALBERT CAMUS | PÔLE PIK



Cours de danse
2021/2022

**Pôle Pik, un lieu unique
dédié à la danse hip hop**

GRANDLYON
la métropole

 La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**BRON**

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

 **Culture**

LA FORMATION

Depuis 2010, Pôle Pik propose une offre de cours de danse hebdomadaires pour découvrir, s'initier, progresser ou se professionnaliser. Du débutant au plus expérimenté, chacun peut construire son parcours aux côtés de professionnels aguerris à la pédagogie et attachés à la transmission de leur passion.

Pôle Pik est un lieu singulier en région lyonnaise qui réunit un public large autour des valeurs essentielles du hip hop – le partage, la générosité, la bienveillance – et ses techniques fondamentales, tout en ouvrant le dialogue sur d'autres disciplines telles que le cirque, le théâtre ou encore la musique. Dans un lieu chaleureux et une ambiance familiale unique, les élèves apprennent la danse hip hop avec rigueur et enthousiasme grâce à des cours de qualité et à des rassemblements festifs. Seul, entre amis ou en famille, vous ne voudrez bientôt plus quitter Pôle Pik !

« Apprendre et partager avec notre belle équipe de danseurs/professeurs, c'est vivre de l'intérieur l'exigence et le plaisir d'un art, moteur à la curiosité et au respect de chacun d'entre nous. »

Mourad Merzouki,
chorégraphe et
fondateur du Centre
Chorégraphique
Pôle Pik



LES COURS ENFANTS



PARENT-ENFANT

ÉVEIL CORPOREL | 2-3 ANS & 4-5 ANS

avec Soraya & Christophe

Un samedi par mois de 10h à 12h

Un moment convivial vécu à deux pour s'amuser et partager le plaisir de danser, entre découverte du rythme et mise en mouvement.

STAGES

- **SLAM | 10-14 ANS**

Du 25 au 27 octobre 2021

- **DANSE HIP HOP | 10-14 ANS**

Du 25 au 27 octobre 2021

- **CIRQUE | 6-10 ANS**

Du 14 au 16 février 2022

- **DANSE | 6-10 ANS**

Du 14 au 16 février 2022

- **THÉÂTRE GESTUEL | 8-12 ANS**

Du 11 au 13 avril 2022

- **DANSE HIP HOP | 8-12 ANS**

Du 11 au 13 avril 2022

ENFANTS

BABY'Z | 5-6 ANS avec Habiba

Tous les mercredis de 14h à 15h

Entre coordination et atelier ludique, ce cours dédié aux tout petits ouvre l'apprentissage des premiers mouvements chorégraphiques.

ALL STYLE

> **6-10 ANS (NIV. 1 & 2) avec Habiba**

> **10-14 ANS (NIV. 1 & 2) avec Madilex**

Tous les mercredis de 15h à 19h

En s'appuyant sur différents styles, le "all style" permet d'intégrer les bases des danses hip hop (break, house, krump, popping, L.A. style, moderne urbain...).

BULLE D'EMPATHIE | 6-10 ANS avec Peggy

Un samedi par mois de 10h30 à 12h

Des ateliers pour apprendre aux enfants à raisonner par eux-mêmes, à développer leur créativité et leur esprit critique ou à argumenter avec des outils ludiques divers (jeux créatifs, débats, lecture...).

LES COURS ADOS / ADULTES

HOUSE avec Caroline

Tous les lundis de 18h30 à 20h30

Danse aux influences diverses (capoeira, afro, jazz, salsa, jazz), la house se caractérise par des changements d'appuis très rythmés et un style aérien.

YOGA DANSE AIR avec Laurie

Tous les lundis de 19h à 20h30

Inspiré du yoga Vinyasa et de la danse, le yoga danse air propose de courtes chorégraphies enchaînant des postures avec ressources variées. Une séance de yoga danse air associe bien-être, libération des tensions, renforcement et créativité.

WAACKING avec Caroline

Tous les lundis de 20h30 à 21h30

Né dans les années 70 à Los Angeles, le waacking s'inspire de la musique disco et funk. Cette danse se caractérise par des poses, des mouvements de bras rapides et un aspect théâtral issu du cinéma muet.

BREAK avec Johnson

Tous les mardis de 19h à 21h

Le break se définit par ses figures acrobatiques et par tous les déplacements qui préparent le "bboy" ou la "bgirl" avant sa descente au sol.

KRUMP avec Jekyde

Tous les mardis de 19h à 20h

Née dans les années 2000 à Los Angeles, le krump est une danse très expressive et puissante. Dans ce cours, les élèves se concentrent sur le ressenti et dépassent les limites imposées au corps et à l'esprit.



MODERNE URBAIN avec Lignes Urbaines

Tous les mercredis de 19h30 à 21h

Alliant les bases du moderne à l'énergie du hip hop, le moderne urbain se définit par son mélange des genres, aussi bien en chorégraphie qu'en freestyle.

HIP HOP CHORÉGRAPHIQUE

avec Soraya ou Christophe

Tous les mercredis de 19h30 à 21h

Au-delà des apprentissages techniques, l'objectif de ce cours est de prendre du plaisir et d'entrer dans la danse à partir de mouvements simples.

L.A. STYLE avec Krizix

Tous les jeudis de 19h à 21h30

Très utilisé dans les clips d'artistes comme Beyoncé, le L.A. style mêle des bases de new style, de jazz et de contemporain.

NEW CLASS BATTLE avec Caroline ou Johnson

Tous les vendredis de 19h à 21h

Ce cours donne les clés pour se préparer et s'entraîner à briller dans les battles et les concours chorégraphiques !

NEW DANSE(S) avec différents intervenants

Tous les vendredis de 19h30 à 21h

Grâce à des séances de découverte, ce nouveau créneau propose de s'initier à différents univers chorégraphiques tels que la salsa, le lindy hop, la danse africaine ou encore les claquettes.

NEW FLOORWORK avec David

Un samedi par mois de 10h à 12h

Le floorwork fait référence aux mouvements au sol et se distingue par des variations acrobatiques dotées d'une finesse aérienne. Ce style joue sur l'interaction avec la gravité, naviguant entre les niveaux supérieurs et inférieurs.

TRAINING

Ouverts à tous, les créneaux de training sont des moments de rencontre et de partage entre élèves et danseurs de tous niveaux qui permettent de progresser et de s'autonomiser dans sa danse.

LE PARCOURS

Être élève à Pôle Pik, c'est s'inscrire dans la dynamique et l'état d'esprit de la culture hip hop : le partage, la générosité et le dialogue entre les disciplines. C'est aussi profiter d'un parcours de spectateur, pour allier pratique et découverte du spectacle vivant.



PARTICIPER...

à un gala, des battles, des workshops, des stages et des séances d'entraînement libres.



RENCONTRER...

des artistes professionnels grâce aux sorties de résidence et aux répétitions publiques.



DÉCOUVRIR...

les spectacles de la saison 21/22 en bénéficiant d'un abonnement réservé aux élèves et d'offres préférentielles pour de nombreux événements.

