

PÔLE EN SCÈNES

ALBERT CAMUS | PÔLE PIK

Pôle Pik, un lieu unique dédié à la danse hip-hop



Cours de danse
2020/2021

GRANDLYON
la métropole

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes


BRON


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES


Ministère de la
Culture

LA FORMATION

Pôle en Scènes connecte les artistes, les publics et toutes les esthétiques. Il est un passeur pensé pour la création et la transmission avec un esprit à la fois exigeant et divertissant.

Depuis 2010, Pôle Pik propose une autre façon d'être en mouvement avec une offre de cours hip-hop hebdomadaires pour découvrir, s'initier, progresser ou se professionnaliser. Du débutant au plus expérimenté, chacun peut construire son parcours aux côtés de professionnels aguerris à la pédagogie et attachés à la transmission de leur passion.

Pôle Pik est une école singulière en région lyonnaise. Elle réunit un public large autour des valeurs essentielles du hip-hop – le partage, la générosité, la bienveillance – et ses techniques fondamentales, tout en ouvrant le dialogue sur d'autres disciplines telles que le cirque, le théâtre ou encore la musique. Dans un lieu chaleureux et une ambiance familiale unique, les élèves apprennent la danse hip-hop avec rigueur et enthousiasme grâce à des cours de qualité et des rassemblements festifs. Seul, entre amis ou en famille, vous ne voudrez bientôt plus quitter Pôle Pik !

***« Apprendre et partager avec notre belle équipe de danseurs/professeurs,
c'est vivre de l'intérieur l'exigence et le plaisir d'un art,
moteur à la curiosité et au respect de chacun d'entre nous. »***

Mourad Merzouki, chorégraphe et fondateur du Centre Chorégraphique Pôle Pik



LES COURS ENFANTS



PARENT-ENFANT

ÉVEIL CORPOREL | 2-3 ANS & 3-5 ANS

avec Soraya & Christophe

Un samedi par mois de 10h à 12h

Un moment convivial vécu à deux pour s'amuser et partager le plaisir de danser, entre découverte du rythme et mise en mouvement.

STAGES

- **DANSE HIP-HOP | 10-14 ANS**

Du 19 au 21 octobre 2020

- **CIRQUE | 6-10 ANS**

Du 08 au 10 février 2021

- **DANSE HIP-HOP | 6-10 ANS**

Du 08 au 10 février 2021

- **DANSE CONTEMPORAINE | 8-10 ANS**

Du 12 au 14 avril 2021

- **THÉÂTRE | 8-10 ANS**

Du 12 au 14 avril 2021

ENFANTS

NEW BABY'Z | 5-6 ANS avec Habiba

Tous les mercredis de 14h à 15h

Entre coordination et atelier ludique, ce cours dédié aux tout petits ouvre l'apprentissage des premiers mouvements chorégraphiques.

HIP-HOP | 6-10 ANS avec Habiba

Tous les mercredis de 15h à 17h

De l'éveil corporel à la création de chorégraphies, les professeurs accompagnent les élèves dans le développement de leur créativité.

BULLE D'EMPATHIE | 6-10 ANS avec Peggy

Un samedi par mois de 10h30 à 12h

Des ateliers pour apprendre aux enfants à raisonner par eux-mêmes, à développer leur créativité et leur esprit critique ou à argumenter avec des outils ludiques divers (jeux créatifs, débats, lecture...).

LES COURS ADOS / ADULTES

HOUSE avec Caroline

Tous les lundis de 18h à 21h

Danse aux influences diverses (capoeira, afro, jazz, salsa, jazz), la house se caractérise par des changements d'appuis très rythmés et un style aérien.

BREAK avec Johnson

Tous les mardis de 18h à 21h

Le break se définit par ses figures acrobatiques et par tous les déplacements qui préparent le "bboy" ou la "bgirl" avant sa descente au sol.

NEW STYLE avec Madilex

Tous les mardis de 19h à 20h

En s'appuyant sur différents styles, le new style permet d'intégrer les bases du hip-hop, d'acquérir du "flow" avec la musique et de laisser libre cours à son expression corporelle !

KRUMP avec Jekyde

Tous les mardis de 20h à 21h

Plongez dans l'univers singulier du krump, danse très expressive et puissante, née dans les années 2000. Les élèves se concentrent sur le ressenti et dépassent les limites imposées au corps et à l'esprit.

MODERNE URBAIN avec Lignes Urbaines

Tous les mercredis de 19h à 20h30

Alliant les bases du moderne à l'énergie du hip-hop, le moderne urbain se définit par son mélange des genres, aussi bien en chorégraphie qu'en freestyle.

HIP-HOP ADULTES avec Christophe ou Soraya

Tous les mercredis de 20h à 21h30

Au-delà des apprentissages techniques, l'objectif est de prendre du plaisir et d'entrer dans la danse à partir de mouvements simples.

NEW WAACKING avec Caroline

Tous les mercredis de 20h30 à 21h30

Née dans les années 70 à Los Angeles, le waacking s'inspire de la musique disco et funk. Cette danse se caractérise par des poses, des mouvements de bras rapides et un aspect théâtral issu du cinéma muet.

POPPING avec Booboo

Tous les mercredis de 17h à 20h

Issu du "funk style" et rendu célèbre par le crew Electric Boogaloo, le popping associe contractions et décontractions des muscles en rythme.

L.A. STYLE avec Krizix

Tous les jeudis de 18h à 21h

Très utilisé dans les clips d'artistes comme Beyoncé, le L.A. style mêle des bases de new style, de jazz et de contemporain.

YOGA DANSE AIR avec Anasma

Un samedi par mois de 14h à 15h30

Inspiré du yoga Vinyasa et de la danse, le yoga danse propose de courtes chorégraphies enchaînant des postures avec ressources variées. Une séance de yoga danse associe bien-être, libération des tensions, renforcement et créativité.



TRAINING

Ouverts à tous, les créneaux de training sont des moments de rencontre et de partage entre élèves et danseurs de tous niveaux qui permettent de progresser et de s'autonomiser dans sa danse. Cette année, des entraînements focalisés sur le krump et le funk style sont proposés en présence des professeurs, tandis que le training all styles se fait en autonomie. Une fois par mois, le training all styles est également animé par DJ Greezly pour plus d'échanges.

LE PARCOURS

Être élève à Pôle Pik, c'est s'inscrire dans la dynamique et l'état d'esprit de la culture hip-hop : le partage, la générosité et le dialogue entre les disciplines. C'est aussi profiter d'un parcours de spectateur, pour allier pratique et découverte du spectacle vivant.



PARTICIPER...

à un gala, des battles, des workshops, des stages et des séances d'entraînement libres.



RENCONTRER...

des artistes professionnels grâce aux sorties de résidence et aux répétitions publiques.



DÉCOUVRIR...

les spectacles de la saison 2020/2021 en bénéficiant d'un abonnement réservé aux élèves et d'offres préférentielles pour de nombreux événements.

PLANNING COURS DU 14 SEPTEMBRE 2020 AU 19 JUIN 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI*
14h					
15h	STUDIO 1 STUDIO 2 L'ATELIER	BABY'Z 5 - 6 ans Habiba			BULLE D'EMPATHIE 6 - 10 ans Peggy
16h		6 - 10 ANS Débutant Habiba			ÉVEIL CORPOREL 2 - 3 ans Christophe - Soraya
17h		6 - 10 ANS Intermédiaire Habiba			ÉVEIL CORPOREL 4 - 5 ans Christophe - Soraya
18h		POPPING 10 - 14 ans Booboo			
19h	HOUSE 10 - 14 ans Caroline	POPPING Débutant Booboo	L.A. STYLE 10 - 14 ans Krizix		
20h	HOUSE Débutant Caroline	POPPING Intermédiaire Booboo	L.A. STYLE Débutant Krizix	TRAINING FUNK STYLE Booboo	YOGA DANSE AIR Tous niveaux Anasna
21h	HOUSE Intermédiaire Caroline	NEW STYLE Débutant Madlex	L.A. STYLE Intermédiaire Krizix		
22h		KRUMP Débutant Jekyde	MODERNE URBAIN Intermédiaire Lignes Urbaines		
		TRAINING KRUMP Jekyde	WAACKING Débutant Caroline		

* 1 samedi par mois :
19/09, 10/10, 14/11, 12/12, 16/01,
27/02, 20/03, 03/04, 29/05, 19/06

ACCÈS

2 rue Paul Pic 69500 BRON

Accès :

T2, T5 / Arrêt Boutasse-Camille Rousset
Bus 24, 79, C17 / Arrêt Bron Libération
Bus 26, C15 / Arrêt Lionel Terray

CONTACT

Catherine Guiraud, chargée de relations publiques
mediation@pole-en-scenes.com
04 72 14 63 40

TARIFS

1 cours parent-enfant 105 €/an
1 cours enfants 265 €/an
1 cours ados/adultes 285 €/an ou 15 € à l'unité
2 cours ados/adultes 455 €/an
3 cours ados/adultes 575 €/an
4 cours ados/adultes 710 €/an
Carte 10 cours adultes 105 €/an
Bulle d'empathie 15 € / atelier
Training gratuit
Stage 50 € dont 1 place de spectacle



#osezlaclaculturedifferemment
www.pole-en-scenes.com